

Als somberheid de oude dag beheerst

Depressie, rouw en eenzaamheid bij ouderen

Datum

Woensdag 29 mei 2019

Locatie

Hotel Theater Figi, Zeist

Prijs

Dagprogramma 9.30 - 16.00 uur € 395,-*

Accreditatie aangevraagd:

- Specialisten ouderengeneeskunde
- Huisartsen
- Klinisch gerieters
- Verpleegkundigen en verzorgenden
- Verpleegkundig specialisten
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen
- Cliëntondersteuners
- Ergotherapeuten
- Klinisch psychologen
- Maatschappelijk werkers
- Praktijkondersteuner Huisarts



Programma en inschrijven

www.medilex.nl/somberheid

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.



Meer informatie?

Eline Maree,
congresontwikkelaar
en -coördinator
e.maree@medilex.nl
030-6933887



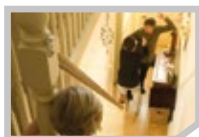
*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting. Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

www.medilex.nl/somberheid

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



Wellicht is onderstaand aanbod ook interessant voor u:



Geweld achter de voordeur

Donderdag 23 mei 2019

www.medilex.nl/huiselijkgeweld



Grijs en van de wijs

Donderdag 3 oktober 2019

www.medilex.nl/psychiatrieouderenzorg

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

MEDILEX



Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



Als somberheid de oude dag beheerst

Depressie, rouw en eenzaamheid bij ouderen

Woensdag 29 mei 2019

www.medilex.nl/somberheid

Als somberheid de oude dag beheerst

Depressie, rouw en eenzaamheid bij ouderen



Verdiepingsessies ronde 1

Maak een keuze uit één verdiepingssessie naar keuze (1.1 t/m 1.3)

1.1 Dementie en depressie - verwant en moeilijk te onderscheiden

Gerben Jansen, *dementieverpleegkundige en vakgroep voorzitter Dementieverpleegkundigen V&VN*
Somberheid en depressie komen voor in alle stadia van dementie. Er is dan ook een grote kans dat u als dementie- of wijkverpleegkundige te maken krijgt met somber of depressief gedrag van uw cliënten. Hoe herkent u het verschil tussen dementie en depressie en biedt u de juiste ondersteuning? U krijgt in deze sessie praktische tips waarmee u meteen aan de slag kunt in de praktijk.

1.2 Gecomplieerde rouw bij ouderen - veelvoorkomend en vaak gemist!

Arjan Videler, *GZ-psycholoog, psychotherapeut, onderzoeker en manager behandeling PersonCura, specialist in persoonlijkheid en gedrag bij senioren, GGz Breburg centrum senioren*
Er is een duidelijk onderscheid tussen rouw en gecompliceerde rouw. Rouw is een natuurlijk verwerkingsproces. Bij gecompliceerde rouw is er sprake van een verstoord verwerkingsproces, waardoor, iemand ernstig in zijn dagelijks functioneren belemmerd wordt. Herkenning en behandeling van gecompliceerde rouw is daarom noodzakelijk. In deze verdiepingssessie gaat u dieper in op de verschijningsvormen, het onderscheid met normale rouw en depressie en gaat u aan de slag met verschillende behandelopties.

1.3 De behandeling van depressie met psychofarmaca

Willy Garenfeld, *Ouderenpsychiater en psychotherapeut Senecure*
Aan de hand van een model van de depressieve stoornis worden praktische handvatten geboden voor de behandeling met antidepressiva. Wat schrijft u voor in welke situatie? Er zal in het bijzonder aandacht worden geschonken aan de behandeling van ouderen met een depressieve stoornis, comorbiditeit en comedatie. Tevens wordt stilgestaan bij de evaluatie van effect en bijwerkingen.

Verdiepingsessies ronde 2

Maak een keuze uit één verdiepingssessie naar keuze (2.1 t/m 2.3)

2.1 Eenzaamheid en levensfaseproblematiek

Max Franken, *klinisch geriater Reinier de Graaf ziekenhuis en auteur 'Geriatric en gerontologie'*
Met het ouder worden ervaren mensen vaak verlies. Verlies van lichamelijk functioneren, maar ook van vrienden, partners en soms zelfs kinderen. Ook verandert de maatschappelijke rol van de oudere en ontstaan er ziekten. Dit zijn problemen die bij deze levensfase horen. Sommige mensen weten zich iedere keer aan te passen en vinden steeds weer een nieuwe rol en blijven zo gelukkig. Anderen hebben juist meer moeite met deze veranderingen. De groep die het moeilijk heeft kan eenzaam en somber worden, vaak zonder dat er sprake is van een echte depressie. In deze verdiepingssessie gaat u dieper in op de preventie en behandeling van levensfaseproblematiek en eenzaamheid door middel van de 'succesful aging' methodiek. Aan de hand van verschillende casussen werkt u toe naar een op maat gemaakte aanpak van levensfaseproblematiek bij ouderen.

2.2 Gecomplieerde rouw bij ouderen - veelvoorkomend en vaak gemist!

Arjan Videler, *GZ-psycholoog, psychotherapeut, onderzoeker en manager behandeling PersonCura, specialist in persoonlijkheid en gedrag bij senioren, GGz Breburg centrum senioren*
Er is een duidelijk onderscheid tussen rouw en gecompliceerde rouw. Rouw is een natuurlijk verwerkingsproces. Bij gecompliceerde rouw is er sprake van een verstoord verwerkingsproces, waardoor, iemand ernstig in zijn dagelijks functioneren belemmerd wordt. Herkenning en behandeling van gecompliceerde rouw is daarom noodzakelijk. In deze verdiepingssessie gaat u dieper in op de verschijningsvormen, het onderscheid met normale rouw en depressie en gaat u aan de slag met verschillende behandelopties.

2.3 Ethische dilemma's in de zorg voor depressieve ouderen

Dorothea Touwen, *ethicus LUMC, docent en onderzoeker Medische Ethiek, Universiteit Leiden, voorzitter Raad van Advies Ethiek in de Zorgsector*
Zorg voor sombere ouderen is niet altijd eenvoudig. De somberheid kan leiden tot gedragsverandering en afwijkende keuzes. Dit kan voor de familie en omstanders moeilijk te verdragen zijn. Het is daarom belangrijk om de belangen van de diverse betrokkenen zorgvuldig te doordenken. U gaat aan de slag met een ethisch beraad aan de hand van casuïstiek. U doordenkt de diverse perspectieven en relevante argumenten voor de betrokken partijen. Zo kan er uiteindelijk een afweging gemaakt worden die optimaal recht doet aan de vraag 'Wat is er goed om te doen?'.

9.00

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30

Depressie, rouw en eenzaamheid bij ouderen - ontstaan en verloop

Huub Buijssen, *psychogerontoloog, gz-psycholoog, klinisch psycholoog en trainer Buijssen Training en Educatie*

- Hoe kunt u psychotherapie inzetten bij ouderen?
- Hoe herkent u depressie, rouw en eenzaamheid bij ouderen?
- Een overzicht van mogelijke behandelopties

10.30

Koffie- en theepauze

11.00

Verdiepingssessie ronde 1

Maak een keuze uit één verdiepingssessie naar keuze (1.1 t/m 1.3)

13.00

Verzorgde lunch

14.00

Verdiepingssessie ronde 2

Maak een keuze uit één verdiepingssessie naar keuze (2.1 t/m 2.3)

16.00

Einde programma